

écouverte à tra-
je suis devenue
Sheryl, radiuse.
ur lui offrir une
au hasard, dans
fillette qui avait
u pot, était écrit
e j'ai fabriquée

enti Ani Sheryl
yager le lende-
on. Je n'ai pas
rez à quelqu'un
native : je lui ai
e roule comme
elqu'un d'autre.

LA ROUTE DE LA JOIE

est
st ma
re !
t ça ne pèse

nanante du ca-
Ma rencontre
evue quelques
ewé à bord de
ute exception-

nelle, passionnée par le bouddhisme et l'hindouisme et qui préfère la thérapie énergétique à la thérapie classique. Depuis que je la connais, je ne l'ai jamais vue s'énerver. Même si le cœur d'Arielle palpète avec ferveur, son affect ne semble jamais réagir aux événements extérieurs. Sa nature est calme, riieuse et constante. Elle m'avait dit ceci : *La joie est la couleur de l'âme. Si l'on s'abandonne, elle apparaît naturellement dans un jaillissement inépuisable. S'abandonner signifie qu'il n'y a ni effort à faire, ni volonté et ni craintes à avoir. C'est l'état dans lequel nous ne jugeons plus nos pensées, ni nos sensations, ni nos émotions, ni les situations. Nous laissons le Jeu de l'Esprit se déployer seul.* Après quoi, elle avait ajouté : *Lorsque l'on observe que tout est insaisissable, alors la joie pure se dévoile. Et l'on s'aperçoit qu'elle a toujours été là.* Nous avons aussi échangé sur son premier livre²⁶, un recueil initiatique joliment vulgarisé pour être accessible au grand public. Il fut mon livre de chevet pendant de nombreuses années. *Il est temps de renouer avec le monde invisible ; de se détacher de ce que l'on croit être réel et de regarder au-delà des apparences des aspects manifestés de notre monde*, y écrit-elle. Elle avait alors conclu notre entretien par ces mots : *Le bonheur n'a pas de cause. Le bonheur, c'est l'émerveillement d'être.*

LA CONTEMPLATION DE L'ÉTANG

Un pêcheur alsacien, croisé par hasard, m'offre l'hospitalité sur son terrain. Il me communique même son numéro de téléphone au cas où je serais importunée. Voilà quatre mois que je suis partie. Je n'ai croisé que des personnes bienveillantes, toujours prêtes à me rendre service. Devant cet étang, je contemple un magistral coucher de soleil. Je me sens libre de vivre la vie que j'ai intuitivement choisie depuis ma naissance. Ce fut une longue, mais palpitante lutte, autant sur le plan professionnel, que personnel et affectif. Chaque jour, nous sommes testés dans notre loyauté envers nous-mêmes, de la plus petite à la plus grande décision. Le curseur de notre intégrité fluctue selon l'épaisseur de nos problèmes et surtout, selon la rigidité de nos croyances. Plus nous nous laissons happer par les événements extérieurs et les réactions des autres, plus nous nous enchaînons et nageons à contre-courant de notre véritable nature. À l'inverse, si nous sommes capables de lire et de vivre les événements agréables ou non, comme une écriture mystérieuse rédigée à l'encre magique, dans l'acceptation de *ce qui est*, alors nous nous libérons des

²⁶ *L'éveil par la lecture de l'aura* - Arielle Harboe-Schmidt Éditions Ambre