

Après avoir fait l'expérience de l'absence de joie, je l'ai redécouverte à travers ma nouvelle voie. Après avoir été mariée et maman, je suis devenue religieuse, et cela depuis dix ans maintenant, confie Ani Sheryl, radiieuse. J'ai fait monter à bord ce petit bout de femme joviale pour lui offrir une visite guidée de Begoodee et l'inviter à plonger sa main, au hasard, dans la réserve de lampes solaires. C'était la lampe de Léa, une fillette qui avait participé à l'un de mes ateliers sur la route. À l'intérieur du pot, était écrit le message suivant : *Bonjour, je vous offre cette lampe que j'ai fabriquée avec amour. Sinon, moi je m'appelle Léa.*

Au moment de lui remettre le pot de lumière, j'ai senti Ani Sheryl légèrement embarrassée. Elle m'explique qu'elle doit voyager le lendemain en Suède et qu'elle a pour tout bagage un baluchon. *Je n'ai pas de place pour votre lampe dans ma sacoche. Vous l'offrirez à quelqu'un d'autre,* déclare-t-elle en riant. Alors j'ai trouvé une alternative : je lui ai offert l'un des petits sacs de coton *Joy for the Planet* qui se roule comme une chaussette ! La petite lampe de Léa se réserve pour quelqu'un d'autre.

ANI SHERYL, 24^E NOMINÉE DE LA JOIE

Ma lampe à moi est portative ! Elle est ma lumière intérieure ! C'est pratique et ça ne pèse rien du tout !



LA JOIE PAR LA VACUITÉ

Dans le Bouddhisme, malgré l'empreinte à la cire impermanente du cachet zen, nous trouvons toutes les déclinaisons de la joie. Ma rencontre avec cette nonne bouddhiste m'a rappelé une autre entrevue quelques jours avant de me lancer dans l'aventure. J'avais interviewé à bord de Begoodee, Arielle Harboe-Schmidt, une psychothérapeute exception-

nelle, passionnée de
thérapie énergéti-
ne l'ai jamais vue
son affect ne ser-
est calme, rieuse
de l'âme. Si l'on
sement inépuisable
volonté et ni crai-
nos pensées, ni
laissons le Jeu d
Lorsque l'on obs-
voile. Et l'on s'ap-
sur son premier
accessible au gr-
breuses années.
tacher de ce que
des aspects man-
notre entretien
c'est l'émerveille

Un pêcheur al-
terrain. Il me co-
je serais importu-
que des person-
Devant cet étang
libre de vivre la v-
fut une longue,
que personnel e-
loyauté envers r-
Le curseur de no-
et surtout, selon
per par les évén-
nous enchaînon-
À l'inverse, si no-
agréables ou no-
magique, dans l-